

## 校本「家長教育課程」講座 / 工作坊 (小學、幼稚園適用) 2023/24 學年

**主辦：** 香港教育大學「教育創新領導計劃」(EdILP)

**目的：** 配合「家長教育課程架構」(小學及幼稚園)，為家長 / 校董提供相關適切的家長教育課程，讓家長 / 校董認識兒童的全面成長，促進兒童健康、愉快及均衡的發展，提升家長的身心健康，以及加強家校溝通及合作。

**課題：** 學校可參考以下「擬定課題表」選擇課題，**學校亦可因應校本需要自訂課題 / 參考支援團隊資深教育專家名單邀請主講嘉賓。**

**費用：** 以每校計算，聯校講座則另議。(講座場地由學校自行安排)

講座	費用 (有效至 30.6.2024)	註
1.5 小時	HK\$ 7500	如屬家長講座，有關費用可由「一筆過家長教育津貼(小學 / 幼稚園)」支付，詳情可分別參閱教育局第 24/2022 號及 18/2022 號通告(或相關最新消息)； 如屬校董講座，有關費用可由「校本管理額外津貼」支付，詳情可參閱教育局通告第 20/2019 號(或相關最新消息)
2.0 小時	HK\$ 9000	
3.0 小時	HK\$ 12000	

**講者：** 吳潔容校長、朱少萍督導(駐校服務)、戴惠嫻臨床督導(婚姻及家庭治療)、陳可兒博士、何樹洪老師(Game Lab)、林鹿女士(Jolly Thinkers 空中棋園)、麥祉禧先生(Roaming Café Services 創辦人、正向教育導師)、黃慧薇副校長(正向教育導師)等

**支援團隊：** 戴希立校長、林日豐校長、曾永康博士、葉祖賢校長、陳德恒校長及其他資深教育工作者。

**回條及查詢：** 請以傳真(2948 8033)或電郵(edilp@eduhk.hk)提交回條，將有專人聯絡並提供詳細安排。為免郵誤，在傳真或電郵後，煩請致電「教育創新領導計劃」秘書處，與項目主任鄭嘉敏小姐(Cecilia) 2948 6220 或項目助理陳曉東先生(Anson) 2948 7496 聯絡及確實。

**統籌：** 林日豐校長、曾永康博士

**資料網頁：** <http://home.eduhk.hk/~edilp/Course&Talk.html>



擬定課題表：

範疇 1：「認識兒童發展」	
<p>課題 1</p> <p><b>家長如何支援子女的<u>幼小</u>銜接</b></p> <p>形式：請選擇<input checked="" type="checkbox"/></p> <p><input type="checkbox"/> 1) 講座</p> <p>講座重點(可選擇1至2個，請圈出)：</p> <p>A. 協助孩子建立時間管理好習慣</p> <p>B. 提升孩子的執行功能</p> <p>C. 提升孩子的專注力</p> <p>D. 處理孩子的拖延行為</p> <p>E. 認識分離焦慮如何影響孩子的發展</p> <p>F. 其他：</p> <p>_____</p> <p>講者：吳潔容校長、朱少萍督導(駐校服務)、戴惠嬋臨床督導(婚姻及家庭治療)。</p> <p><input type="checkbox"/> 2) 工作坊</p> <p>參與人數：25人內</p> <p>導師：陳可兒博士、吳潔容校長、何樹洪老師(Game Lab)。</p>	<p>課題 2</p> <p><b>家長如何支援子女的<u>中小</u>銜接</b></p> <p>形式：請選擇<input checked="" type="checkbox"/></p> <p><input type="checkbox"/> 1) 講座</p> <p>講座重點(可選擇1至2個，請圈出)：</p> <p>A. 協助孩子建立時間管理好習慣</p> <p>B. 提升孩子的執行功能</p> <p>C. 提升孩子的專注力</p> <p>D. 處理孩子的拖延行為</p> <p>E. 認識分離焦慮如何影響孩子的發展</p> <p>F. 其他：</p> <p>_____</p> <p>講者：吳潔容校長、朱少萍督導(駐校服務)、戴惠嬋臨床督導(婚姻及家庭治療)。</p> <p><input type="checkbox"/> 2) 工作坊</p> <p>參與人數：25人內</p> <p>導師：陳可兒博士、吳潔容校長、何樹洪老師(Game Lab)。</p>
<p>課題 3</p> <p><b>家長如何支援子女發展健康的朋輩關係</b></p> <p>形式：講座</p> <p>講座重點(可選擇1至2個，請圈出)：</p> <p>A. 人際關係所向披靡</p> <p>B. 處理衝突而不傷感情</p> <p>C. 有效的情緒管理成人際關係贏家</p> <p>D. 其他：</p> <p>_____</p> <p>講者：吳潔容校長、朱少萍督導(駐校服務)、戴惠嬋臨床督導(婚姻及家庭治療)。</p>	<p>課題 4</p> <p><b>家長如何掌握促進其子女在中童期發展和身心健康的策略，在有需要時及早介入</b></p> <p>形式：講座</p> <p>講座重點(可選擇1至2個，請圈出)：</p> <p>A. 教出不怕輸的孩子</p> <p>B. 點解自信咁重要</p> <p>C. 引導孩子行在正路</p> <p>D. 如何為孩子設限及懂得自我管理</p> <p>E. 其他：</p> <p>_____</p> <p>講者：吳潔容校長、朱少萍督導(駐校服務)、戴惠嬋臨床督導(婚姻及家庭治療)。</p>

範疇 2：「促進兒童健康、愉快及均衡的發展」

<p>課題 5</p>	<p>家長如何支援就讀初小 / 中小 / 高小子女的發展及學習需要</p> <p>形式：講座</p> <p>講座重點(可選擇1至2個，請圈出)：</p> <p>A. 時間管理與生活平衡</p> <p>B. 教導孩子保護自己</p> <p>C. 跟孩子談「性」</p> <p>D. 其他：</p> <p>_____</p> <p>講者：吳潔容校長、朱少萍督導(駐校服務)、戴惠嫻臨床督導(婚姻及家庭治療)。</p>	<p>課題 6</p>	<p>家長如何為子女建立良好的理財習慣</p> <p>形式：講座</p> <p>講座重點(可選擇1至2個，請圈出)：</p> <p>A. 甚麼是「財」</p> <p>B. 消費影響理財？</p> <p>C. 有效的金錢管理成就規劃人生</p> <p>D. 其他：</p> <p>_____</p> <p>講者：吳潔容校長、朱少萍督導(駐校服務)、戴惠嫻臨床督導(婚姻及家庭治療)。</p>
<p>課題 7</p>	<p>家長如何為子女建立良好的人際關係</p> <p>形式：請選擇 <input checked="" type="checkbox"/></p> <p><input type="checkbox"/> 1) 講座</p> <p>講座重點(可選擇1至2個，請圈出)：</p> <p>A. 人際關係所向披靡</p> <p>B. 有效的情緒管理成人際關係贏家</p> <p>C. 其他：</p> <p>_____</p> <p>講者：吳潔容校長、朱少萍督導(駐校服務)、戴惠嫻臨床督導(婚姻及家庭治療)。</p> <p><input type="checkbox"/> 2) 工作坊</p> <p>工作坊主題：玩出團寵來</p> <p>重點：以桌遊栽培子女社交能力</p> <p>參與人數：32人內</p> <p>導師：林鹿女士(Jolly Thinkers 空中棋園)</p>	<p>課題 8</p>	<p>家長如何認識兒童的特殊學習需要以便及早介入</p> <p>形式：講座</p> <p>講者：吳潔容校長、朱少萍督導(駐校服務)、戴惠嫻臨床督導(婚姻及家庭治療)。</p>

範疇 3：「促進家長身心健康」

<p>課題 9</p>	<p>家長如何為子女建立良好使用互聯網及電子裝置</p> <p>形式：講座</p> <p>講者：吳潔容校長、朱少萍督導(駐校服務)、戴惠嫻臨床督導(婚姻及家庭治療)。</p>	<p>課題 10</p>	<p>如何提升家庭成員的親和力，共建和諧的家庭</p> <p>形式：請選擇<input checked="" type="checkbox"/></p> <p><input type="checkbox"/> 1) 講座</p> <p>講座重點(可選擇1至2個，請圈出)：</p> <p>A. 「玩」出親子情</p> <p>B. 夫妻關係如何影響孩子的管教</p> <p>C. 原生家庭如何影響管教</p> <p>D. 其他_____</p> <p>講者：吳潔容校長、朱少萍督導(駐校服務)、戴惠嫻臨床督導(婚姻及家庭治療)。</p> <p><input type="checkbox"/> 2) 工作坊</p> <p>工作坊主題：陪玩·伴玩·愛玩</p> <p>重點：透過桌遊建立家庭的和諧力量</p> <p>參與人數：32人內</p> <p>導師：林鹿女士(Jolly Thinkers 空中棋園)</p>
<p>課題 11</p>	<p>如何提升家庭抗逆力，從而促進家長及其子女的身心健康</p> <p>形式：請選擇<input checked="" type="checkbox"/></p> <p><input type="checkbox"/> 1) 講座</p> <p>講者：吳潔容校長、朱少萍督導(駐校服務)、戴惠嫻臨床督導(婚姻及家庭治療)。</p> <p><input type="checkbox"/> 2) 工作坊</p> <p>工作坊主題：家庭抗逆先鋒的育成</p> <p>重點：從桌遊體驗領導家庭抗逆的技巧</p> <p>參與人數：32人內</p> <p>導師：林鹿女士(Jolly Thinkers 空中棋園)</p>	<p>課題 12</p>	<p>家長如何提升解決家庭衝突的技巧</p> <p>形式：請選擇<input checked="" type="checkbox"/></p> <p><input type="checkbox"/> 1) 講座</p> <p>講座重點(可選擇1至2個，請圈出)：</p> <p>A. 處理衝突而不傷感情</p> <p>B. 手足和諧不是夢</p> <p>C. 其他：_____</p> <p>講者：吳潔容校長、朱少萍督導(駐校服務)、戴惠嫻臨床督導(婚姻及家庭治療)。</p> <p><input type="checkbox"/> 2) 工作坊</p> <p>工作坊主題：正向溝通，重塑親子關係</p> <p>形式：從活動中建立ACR溝通模式使用習慣</p> <p>人數：24-30人</p> <p>講者：麥祉禧先生(Roaming Café Services 創辦人、正向教育導師)、黃慧薇副校長(正向教育導師)</p>

範疇 4：「促進家校合作與溝通」

<p>課題 13</p>	<p><b>家長如何支援子女建立目標和進行生涯規劃</b></p> <p>形式：請選擇<input checked="" type="checkbox"/></p> <p><input type="checkbox"/> 1) 講座</p> <p>講座重點(可選擇1至2個，請圈出)：</p> <p>A. 講故事成就大人物</p> <p>B. 發掘孩子潛能</p> <p>C. 激發孩子上進心</p> <p>D. 成就孩子的夢想</p> <p>E. 其他：_____</p> <p>講者：吳潔容校長、朱少萍督導(駐校服務)、戴惠嫻臨床督導(婚姻及家庭治療)。</p> <p><input type="checkbox"/> 2) 工作坊</p> <p>工作坊主題：原來“是咁的”：發掘性格強項，探索未來方向</p> <p>形式：模擬工作/升學環境，探索自己的長處及喜好</p> <p>人數：24-30</p> <p>講者：麥祉禧先生 (Roaming Café Services 創辦人、咖啡顧問及正向教育導師)、黃慧薇副校長(正向教育導師)</p>	<p>課題 14</p>	<p><b>如何透過家校合作，培育學生獨立自主及持正面價值觀</b></p> <p>形式：請選擇<input checked="" type="checkbox"/></p> <p><input type="checkbox"/> 1) 講座</p> <p>講者：吳潔容校長、朱少萍督導(駐校服務)、戴惠嫻臨床督導(婚姻及家庭治療)。</p> <p><input type="checkbox"/> 2) 工作坊</p> <p>工作坊主題：“不倒翁”精神</p> <p>形式：分組完成各項挑戰，從中認識自己特質並學習欣賞各人的品格強項</p> <p>人數：24-30人</p> <p>講者：麥祉禧先生 (Roaming Café Services 創辦人及正向教育導師)、黃慧薇副校長(正向教育導師)</p>
<p>課題 15</p>	<p><b>家長如何在家中為其子女建立良好的學習習慣，態度和自信擔當重要的角色</b></p> <p>形式：請選擇<input checked="" type="checkbox"/></p> <p><input type="checkbox"/> 1) 講座</p> <p>講座重點(可選擇1至2個，請圈出)：</p> <p>A. 正向管教的效益</p> <p>B. 除了責罵和威嚇孩子，仲可以點？</p> <p>C. 處理孩子偏差行為，如：講大話、偷竊等</p> <p>D. 其他：_____</p> <p>講者：吳潔容校長、朱少萍督導(駐校服務)、戴惠嫻臨床督導(婚姻及家庭治療)。</p> <p><input type="checkbox"/> 2) 工作坊</p> <p>工作坊主題：全家造“星”，發掘、溝通、建立</p> <p>形式：透過戲劇教育並活用成長心態思考模式，讓各家庭成員認識及重新掌握其角色。</p> <p>人數：24-30人</p> <p>講者：麥祉禧先生 (Roaming Café Services 創辦人及正向教育導師)、黃慧薇副校長(正向教育導師)</p>	<p>課題 16</p>	<p><b>從香港教育發展看憲法教育、基本法教育及國家安全教育</b></p> <p>形式：講座</p> <p>講者：林日豐校長</p>

香港教育大學「教育創新領導計劃」  
Educational Innovation Leadership Project, The Education University of Hong Kong

校本「家長教育課程」講座 / 工作坊  
(小學、幼稚園適用)

School-based Parent Education Curriculum Talks / Workshops  
(Primary Schools / Kindergartens)

\*必須用  
英文填寫

回條

致： 香港教育大學「教育創新領導計劃」(傳真2948 8033 / 電郵edilp@eduhk.hk)

由： (學校 / 機構中文名稱) \_\_\_\_\_ ( 中學 / 小學 / 幼稚園 )

(學校 / 機構英文名稱\*) \_\_\_\_\_

學校 / 機構聯絡人 中文姓名： \_\_\_\_\_ 先生 女士 (英文姓名\*) \_\_\_\_\_

職位： \_\_\_\_\_ 電話： \_\_\_\_\_ 電郵： \_\_\_\_\_

英文地址： (英文\*) \_\_\_\_\_

本校擬邀請香港教育大學「教育創新領導計劃」提供專業支援講座 / 工作坊，內容如下：

講座日期：	20__年__月__日 (星期__)
講座時間及收費*：	(時間：__至__) <input type="checkbox"/> 1.5 小時，費用港幣 7500 元 <input type="checkbox"/> 2.0 小時，費用港幣 9000 元 <input type="checkbox"/> 3.0 小時，費用港幣 12000 元
講座地點 (地址)：	
講座對象：	
參與人數：	
講座 / 工作坊 形式及課題	(A) 擬定課題 擬定課題編號：__ (請附上已填妥選擇的擬定課題表) 或 (B) 學校自訂課題：_____ 焦點內容：_____ 邀請分享嘉賓(如有，請說明)：_____

\*若貴機構接受由本計劃提供服務，需簽署由香港教育大學擬訂之合約確認，並於指定日期前清付合約註明之費用。簽約後若取消服務，貴校 / 機構須於 14 天內 (由通知取消日起計) 繳付合約註明之服務總費用的 10% 作為行政費。

學校 / 機構印鑑：	校長 / 負責人姓名：
	校長 / 負責人簽署：
	日期：20__年__月__日

私隱政策聲明：「教育創新領導計劃」會遵從香港教育大學的私隱政策聲明，私隱政策聲明可在以下網址  
<http://www.eduhk.hk/main/privacy-policy/> 或在大學主網頁私隱政策聲明內取得。